



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 4 декабря 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко	130	130		
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Котлета рыбная	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1870