



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 15 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	5/25	5/35		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	700
ПОЛДНИК				
Сок	150	200		
Хлеб пшеничный с повидлом	25/25	25/25		
Всего:			210	280
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	10		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870