



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 16 января 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
Яблоко	260	260		
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суфле рыбное	100	130		
Салат из свеклы	50	70		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870