



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 17 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Хлеб пшеничный с сырной массой	5/4/25	7/5/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	160	170		
ОБЕД				
Суп крестьянский	150	200		
Ленивые голубцы с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	700
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	10		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870