



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 20 января 2025 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Макаронны с яйцом запечённые в духовке	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови	45	70		
Щи	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Гренки с яйцом	30	40		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Каша манная	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	10	10		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>440</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1480</b>	<b>1860</b>