



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 21 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
Сок	200	180		
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Суп гороховый	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	200	200		
Плюшка		90		
Пряник	44			
Всего:			210	290
УЖИН				
Рыба под омлетом	100	130		
Икра домашняя	45	60		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870