



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 23 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/10	8/40/10		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Борщ со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Крендель	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870