



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 24 января 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Капша пшениная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат из свеклы	45	70		
Суп-лапша со сметаной	150	200		
Жаркое по –домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Блины с маслом	150	160		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	430
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860

