



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 27 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	150		
ОБЕД				
Огурец соленый	45	70		
Рассольник	150	200		
Гуляш	60	70		
Гречка	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Хлеб пшеничный с повидлом	25/20	30/25		
Всего:			220	300
УЖИН				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	10	10		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1490	1870