



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 28 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Какао	150	200		
Всего:			390	460
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Шницель рыбный	70	80		
Гороховое пюре	100	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870