



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 29 января 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп рисовый молочный	150	200		
Батон с сырной массой	5/30/6	7/40/7		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870