



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 30 января 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Икра домашняя	45	60		
Борщ со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароньы	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			220	300
УЖИН				
Суфле рыбное	100	130		
Салат «Витаминный»	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	470
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1490	1870