



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 11 февраля 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат овощной	45	70		
Щи	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Котлета рыбная	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860