



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 14 февраля 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	165		
ОБЕД				
Салат из свеклы	45	70		
Рассольник со сметаной	150	200		
Гуляш	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Блины с маслом	150	160		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860