



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 19 февраля 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/7	7/40/10		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	35	35		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860