



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 20 февраля 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/7	7/40/10		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат «Витаминный»	45	70		
Борщ со сметаной	150	200		
Тефтели	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Ватрушка с повидлом	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1860