



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 21 февраля 2025 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп рисовый молочный	150	200		
Хлеб с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>390</b>	<b>450</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Суфле	60	70		
Тушеная свекла	100	130		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>500</b>	<b>690</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Блины с маслом	150	160		
Чай	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>380</b>	<b>470</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1470</b>	<b>1850</b>