



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 03 февраля 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны отварные	120	160		
Яйцо	40	40		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	180		
ОБЕД				
Морковь протертая с сахаром	45	70		
Щи	150	200		
Гуляш	60	70		
Гречка	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
Всего:			220	300
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	470
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1490	1870