



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 12 марта 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Яблоко				
ОБЕД				
Салат из свеклы	45	70		
Суп крестьянский	150	200		
Гуляш	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно- вермишелевая запеканка	100	130		
Сладкий подлив	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870