



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 20 марта 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30/10	7/40/10		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Икра кабачковая	50	60		
Рыба тушеная с овощами	100	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870