



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 21 марта 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/20	7/30		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп - лапша со сметаной	150	200		
Котлета	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	20	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	120		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	10		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870