



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 25 марта 2025 год

| Наименование блюда | до 3-х лет (вес) | с 3-х до 7 лет (вес) | до 3-х лет (ГКал) | с 3-х до 7 лет (Гкал) |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 | | |
| Батон с маслом | 5/30 | 7/40 | | |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | | |
| Всего: | | | 390 | 450 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Салат из свеклы | 45 | 70 | | |
| Суп гороховый | 150 | 200 | | |
| Картофельная запеканка с курами | 150 | 200 | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | | |
| Всего: | | | 500 | 690 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Молоко | 150 | 200 | | |
| Булочка | 80 | 90 | | |
| Всего: | | | 210 | 290 |
| УЖИН | | | | |
| Творожно-вермишелевая запеканка | 100 | 120 | | |
| Сладкий подлив | 50 | 80 | | |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | | |
| Всего: | | | 380 | 440 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | | 1480 | 1870 |