



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 28 марта 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом с маслом	5/25	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп-лапша со сметаной	150	200		
Жаркое по –домашнему с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	25	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Рыба под омлетом	130	160		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	10	20		
Всего:			380	470
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870