



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 4 марта 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			220	300
УЖИН				
Суфле рыбное	100	120		
Салат из свеклы	50	80		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1490	1880