



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 7 марта 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/20	7/30		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	150		
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200		
Гуляш	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Каша гречневая	150	200		
Молоко	150	180		
Хлеб пшеничный	20	20		
Всего:			380	470
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870