



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

**МЕНЮ на 7 апреля 2025 год**

| Наименование<br>блюда                  | до 3-х<br>лет<br>(вес) | с 3-х до<br>7 лет<br>(вес) | до 3-х<br>лет<br>(ГКал) | с 3-х<br>до 7 лет<br>(Гкал) |
|--|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                        |                            |                         |                             |
| Макароны с яйцом, запечённые в духовке | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Батон с маслом                         | 5/30                   | 7/40                       |                         |                             |
| Чай с сахаром                          | 150                    | 200                        |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                          |                        |                            | <b>390</b>              | <b>450</b>                  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                      |                        |                            |                         |                             |
| Сок                                    | 150                    | 160                        |                         |                             |
| <b>ОБЕД</b>                            |                        |                            |                         |                             |
| Щи со сметаной                         | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Плов с курами                          | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Компот из сухофруктов                  | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб ржаной                            | 40                     | 50                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                          |                        |                            | <b>500</b>              | <b>690</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |                        |                            |                         |                             |
| Молоко                                 | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Пряник                                 | 35                     | 35                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                          |                        |                            | <b>220</b>              | <b>300</b>                  |
| <b>УЖИН</b>                            |                        |                            |                         |                             |
| Каша гречневая                         | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Кофейный напиток                       | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб пшеничный                         | 30                     | 40                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>                          |                        |                            | <b>380</b>              | <b>440</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                   |                        |                            | <b>1490</b>             | <b>1880</b>                 |