



МЕНЮ на 16 мая 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом , сыром	5/20/7	7/30/10		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп-лапша	150	200		
Жаркое по –домашнему с сердцем	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Сухарики	20	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суфле рыбное	100	130		
Салат из свеклы	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	20		
Всего:			380	470
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870