



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 26 мая 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны с маслом	120	160		
Яйцо вареное	40	40		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Салат из капусты	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Плов с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	35	35		
Всего:			210	290
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870