



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 30 мая 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Суп рыбный со сметаной	150	200		
Ленивые голубцы с курами	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			200	280
УЖИН				
Блины с маслом	150	160		
Чай с сахаром	150	200		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1470	1860