



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 10 июня 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом	30/5	40/7		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	45	70		
Борщ	150	200		
Суфле	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Плюшка	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Макароны с сыром	150	200		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870