



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г.Савина

### МЕНЮ на 26 июня 2025 год

| Наименование<br>блюد       | до 3-х<br>лет<br>(вес) | с 3-х до<br>7 лет<br>(вес) | до 3-х<br>лет<br>(ГКал) | с 3-х<br>до 7 лет<br>(Гкал) |
|----------------------------|------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                        |                            |                         |                             |
| Каша пшениная              | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Батон с маслом             | 30/5                   | 40/7                       |                         |                             |
| Кофейный напиток           | 150                    | 200                        |                         |                             |
| <b>Всего:</b>              |                        |                            | <b>390</b>              | <b>450</b>                  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>          |                        |                            |                         |                             |
| <b>ОБЕД</b>                |                        |                            |                         |                             |
| Салат из свежей капусты    | 45                     | 70                         |                         |                             |
| Борщ со сметаной           | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Тефтеля                    | 60                     | 70                         |                         |                             |
| Макароны                   | 100                    | 150                        |                         |                             |
| Компот из свежих яблок     | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб ржаной                | 40                     | 50                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>              |                        |                            | <b>500</b>              | <b>690</b>                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                        |                            |                         |                             |
| Молоко                     | 150                    | 180                        |                         |                             |
| Пирожок с яблоками         | 80                     | 90                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>              |                        |                            | <b>210</b>              | <b>290</b>                  |
| <b>УЖИН</b>                |                        |                            |                         |                             |
| Творожно-рисовая запеканка | 100                    | 130                        |                         |                             |
| Сладкий подлив             | 50                     | 70                         |                         |                             |
| Чай с сахаром              | 150                    | 200                        |                         |                             |
| Хлеб пшеничный             | 30                     | 40                         |                         |                             |
| <b>Всего:</b>              |                        |                            | <b>380</b>              | <b>440</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>       |                        |                            | <b>1480</b>             | <b>1870</b>                 |