



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ
 «Детский сад №124»
 Е.Г.Савина

МЕНЮ на 6 июня 2025 год

Наименование блюдов	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/20	8/30		
Какао	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Суп-лапша со сметаной	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	20	30		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суфле рыбное	100	130		
Салат из капусты	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	20	20		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870