



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 30 июля 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	130	160		
Яйцо вареное	40	40		
Батон с маслом, сыром	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной	150	200		
Капуста тушеная с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Гороховое пюре	100	120		
Икра кабачковая	50	70		
Чай	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870