



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 14 июля 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	120	160		
Яйцо вареное	40	40		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
<i>Яблоко</i>				<i>110</i>
ОБЕД				
Салат из свежей капусты	45	70		
Суп гороховый	150	200		
Плов с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пряник	40	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870