



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 16 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200		
Батон с маслом	5/25	7/35		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат свекольный	45	70		
Щи со сметаной	150	200		
Суфле из курицы	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Шницель рыбный	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай	150	200		
Хлеб пшеничный	25	35		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870