



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 17 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшениная	150	200		
Батон с маслом	5/30	8/40		
Чай	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из капусты	45	70		
Рассольник со сметаной	150	200		
Тефтели из курицы	60	70		
Макаронь	100	150		
Компот из свежих яблок	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с яблоком	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	100	130		
Сладкая подлива	50	70		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870