



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.П. Савина

МЕНЮ на 18 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	160	160		
ОБЕД				
Салат из капусты	45	70		
Суп лапша куриная	150	200		
Картофельная запеканка с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Гренки	30	40		
Всего:			210	290
УЖИН				
Блины с маслом	150	160		
Чай	150	200		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870