



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 1 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/25	7/30		
Кисель	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из капусты	45	70		
Рассольник	150	200		
Котлета	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	180		
Пирожок с повидлом	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-вермишелевая запеканка	100	130		
Молочный соус	50	70		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	25	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870