



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 21 июля 2025 год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Макароны с маслом	120	160		
Яйцо вареное	40	40		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Чай	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
<i>8б.молоко</i>		<i>110</i>		
ОБЕД				
Щи	150	200		
Гречка	100	150		
Гуляш из курицы	60	70		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Каша манная	150	200		
Кофейный напиток	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870