



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 3 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/10/30	7/10/40		
Чай	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп рыбный	150	200		
Капуста тушеная с курицей	150	200		
Компот	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с яблоком	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-манный пудинг	100	130		
Сладкая подлива	50	70		
Какао	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870