

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г. Савина

МЕНЮ на 9 июля 2025 год

Наименование блюد	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с клецками	150	200		
Ленивые голубцы с курицей	150	200		
Компот из свежих яблок	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Омлет	60	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870