



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 23 июля 2025/год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200		
Батон с маслом	5/30	8/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200		
Суфле из мяса курицы	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
<i>Молоко</i>	150	<i>200</i>		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Котлета рыбная	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870