



УТВЕРЖДАЮ



Заведующая ИДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г. Савина

МЕНЮ на 24 июля 2025/год

Наименование блюд	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200		
Батон с маслом	5/30	7/40		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
Сок	150	160		
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200		
тефтели из мяса курицы	60	70		
Макароны	100	150		
Компот из свежих яблок	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Пирожок с яблоком	80	90		
Всего:			210	290
УЖИН				
Творожно-рисовая запеканка	100	150		
Сладкая подлива	50	70		
Чай	150	200		
Хлеб пшеничный	20	30		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870