



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»

Е.Г.Савина

МЕНЮ на 2 июля 2025 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	200		
Батон с маслом, сыром	5/10/25	7/10/35		
Кофейный напиток	150	200		
Всего:			390	450
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Борщ со сметаной	150	200		
Гуляш	60	70		
Гречка	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			500	690
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Печенье	20	20		
Всего:			210	290
УЖИН				
Котлета рыбная	70	80		
Гороховое пюре	90	120		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	25	35		
Всего:			380	440
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1480	1870